

# Feuille explicatif

## Proches aidants concernant la chirurgie de cataractes

### Les cataractes

#### Informations destinées aux proches aidants des personnes avec troubles cognitifs liés à l'âge

Votre proche a des cataractes ?

Est-il utile de continuer les démarches pour en faire l'opération ?

Voici quelques points qui pourront guider votre décision :

- Les **bénéfices de la chirurgie ont été démontrés** pour les personnes avec déficits cognitifs légers à modérés : **amélioration de la vision, diminution de symptômes dépressifs, amélioration de la qualité de vie**. Certaines études montrent même qu'il peut y avoir une **amélioration de la mémoire** à la suite d'une chirurgie de cataracte.
- Même si la personne ne lit plus, il est important d'avoir une bonne vision pour faciliter la **prise de repas**, pour diminuer le **risque de chute**, pour aider à la **reconnaissance des visages**, etc.
- La chirurgie de cataractes est une **chirurgie d'un jour**, elle dure environ **15 minutes** et elle est très fréquemment pratiquée.

La consultation avec l'ophtalmologiste ne vous engage pas à procéder à la chirurgie. L'ophtalmologiste vous aidera à prendre une décision éclairée.