

Autodéclaration des unités de formation continue (UFC)

À partir du Tableau de bord de votre dossier membre OOQ

- Cliquer sur **MON ESPACE**
- Cliquer sur **Ajouter une formation**
- Il est également possible de le faire dans le **Sommaire de mes activités** en cliquant sur le lien du haut **Ajouter une activité à mon portfolio**.

Activité commerciale (A) ou non commerciale (B)

Choisir l'option désirée de liste déroulante

Ajouter une activité

Ajoutez une activité en trois étapes :

1. Choisissez le groupe auquel votre activité appartient
2. Sélectionnez votre activité
3. Répondez aux questions

[Retourner au sommaire de mes activités](#)

1. Dans quel groupe se situe votre activité ?

Catégorie A 2024-2027 [UFC effectuées auprès d'organisations non commerciales entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2027]

Catégorie B 2024-2027 [UFC effectuées auprès d'organisations commerciales entre le 1er avril 2024 et le 31 mars 2027]

Type d'activité réalisée

Choisir le type de formation réalisée que vous voulez ajouter

2. Quelle activité souhaitez-vous ajouter ?

<input type="radio"/>	Conférence et congrès en présentiel
<input type="radio"/>	Lecture d'articles scientifiques avec test de connaissances
<input type="radio"/>	Formation à distance (virtuelle) avec contrôle de présence
<input type="radio"/>	Études universitaires liées à l'optométrie
<input type="radio"/>	Formation éthique et déontologie : MIN 3 UFC
<input type="radio"/>	Assemblée générale de l'Ordre
<input type="radio"/>	Maître de stage auprès opto ou étudiant: 1 UFC / 5 heures
<input type="radio"/>	Formation menant à un titre (AAO ou autres)
<input type="radio"/>	Certificat en réanimation cardiorespiratoire
<input type="radio"/>	Enseignement théorique ou clinique en optométrie
<input type="radio"/>	Révision / rédaction articles ou ouvrages revues scientifiques
<input type="radio"/>	Participation à une activité à titre de formateur - org. A
<input type="radio"/>	Stages et cours de perfectionnement - volontaire
<input type="radio"/>	Projet de recherche (1er ou 2e auteur)
<input type="radio"/>	Lectures personnelles, cercles d'études, activités autonomes : MAX 10

Compléter les informations requises et déposer la preuve de présence ou réalisation demandée

Inscrire le **titre et la date** de la formation

Inscrire le nom de l'**organisateur** (ex. CPRO, Alcon, Academy of Ophthalmic Education, etc.)

Documents à téléverser: il est maintenant obligatoire de téléverser votre preuve de participation lors de la déclaration en cliquant Téléverser le document dans l'espace Documents à conserver.

Durée: inscrire la durée en heure (ex. 1h30 = une heure et trente minutes)

Cliquez sur **SAUVERGARDER**.

La formation s'inscrira ainsi que les UFC dans votre dossier de formation continue.



Déclaration de ces trois activités

OBLIGATION DE 3 UFC en éthique et déontologie : ce type de formation doit être obligatoirement choisi lors de votre déclaration.

● Formation éthique et déontologie : MIN 3 UFC

OBLIGATION DE 4 UFC pour le RCR : ce type de formation doit être obligatoirement choisi lors de votre déclaration.

● Certificat en réanimation cardiorespiratoire

POSSIBILITÉ de faire des activités autonomes : ce type de formation doit être obligatoirement choisi lors de votre déclaration.

● Lectures personnelles, cercles d'études, activités autonomes : MAX 10